



L'Union fait la force www.france-sclerose-en-plaques.com

✨ Succès retentissant à la Conférence sur la Sclérose en Plaques au Centre Hospitalier Sud Gironde ! ✨

Mercredi dernier, le 21 mai 2025, la salle était comble au Centre Hospitalier Sud Gironde pour la conférence "Briser le cercle de la douleur de la sclérose en plaques : une approche intégrative". Organisée par la Fondation France Sclérose en Plaques en partenariat avec la Commission des usagers, cet événement a réuni patients, aidants, professionnels de santé et structures d'aide à domicile dans une ambiance d'échange et de soutien sans précédent.

Voici un aperçu captivant de ce qui s'est déroulé :

➡ **14h30** : Accueil chaleureux avec café offert par le Centre Hospitalier Sud Gironde

➡ **15h00** : Professeur Tison (Neurologue, PU-PH Institut des Maladies Neurodégénératives-Clinique (IMNC), et Jennie Sourzac, infirmière hypnopraticienne.

Tous les deux exercent à l'Institut de Médecine Intégrative et Complémentaire (IMIC) – CHU de Bordeaux et sont membres de l'association Maison du Cerveau – Neurikare.

Ils ont captivé l'auditoire avec leurs interventions sur l'hypnose et la méditation dans la gestion de la douleur chronique.

➡ **15h45** : Caroline Le Bel, professeure de yoga, a partagé les bienfaits thérapeutiques du yoga pour apaiser la douleur. Le souffle conscient – un outils simple pour apaiser le système nerveux et mieux gérer la douleur

➡ **16h15** : Témoignage émouvant de Wilfried sur les bénéfices du yoga dans sa vie quotidienne avec la sclérose en plaques.

➡ **16h30** : Présentation de la Fondation France Sclérose en Plaques et du CRC SEP, suivie d'une session enrichissante de questions-réponses.

Cette conférence a mis en lumière l'importance cruciale de l'intégration des approches médicales et complémentaires pour améliorer la qualité de vie des patients. L'Institut de Médecine Intégrative et Complémentaire de Bordeaux, pionnier en France, joue un rôle prépondérant dans ce domaine en offrant des traitements novateurs et personnalisés.

Un grand merci aux intervenants, au Centre Hospitalier Sud Gironde, ainsi qu'à tous les participants et bénévoles de la Fondation France Sclérose en Plaques pour avoir rendu cet événement possible !

🌟 Ensemble, nous brisons le cercle de la douleur pour un avenir plus lumineux.

Contact : Delphine VILLACRECES, déléguée départementale de la Gironde pour la Fondation France Sclérose en Plaques 06.32.50.43.83 et villacrecesdelphine@gmail.fr