

COLLOQUE
MÉDECINE ET MÉDITATION

Méditation et santé mentale



JEUDI 11 AVRIL 2024

Public : tout professionnel intéressé par le thème

Prérequis : pas de prérequis nécessaire

Lieu : Institut des Métiers de la Santé - Hôpital Xavier Arnoz | CHU de Bordeaux

Programme du matin

Objectif pédagogique : Identifier les effets de la méditation de pleine conscience sur la santé mentale

Méthodes et moyens pédagogiques : Méthodes didactique et interactive
Evaluation des compétences acquises et de la satisfaction via un questionnaire

08h00 Accueil des participants

08h45 Ouverture du colloque

Raphaël YVEN, Secrétaire Général
CHU Bordeaux

Dr Marie FLOCCIA, Cheffe du service
Douleur et médecine intégrative (SDMI) -
CHU Bordeaux

Pr François SZTARK, PU-PH, Président du
CLuD, responsable Unité soutien douleur -
SDMI - CHU Bordeaux

Barbara ROBERT, Coordinatrice générale
des soins - CHU Bordeaux

Modérateurs :

Pr Hélène VERDOUX, Professeur de
psychiatrie - Université de Bordeaux

Dr Emmanuel MELLET, Psychiatre - CEA
CNRS - IMIC - Université de Bordeaux
CHU Bordeaux

09h15 Programmes méditatifs dans les troubles anxieux : efficacité et potentiels mécanismes d'action

Pr Thanh-Huy Éric BUI, Psychiatre, Professeur
des Universités - Praticien Hospitalier
CHU Caen et Université de Caen

10h15 Échanges

10h30 Pause

11h00 MBCT pour la prévention des rechutes dépressives et MBCT pour la vie (MBCT for Life)

Pr Guido BONDOLFI, Professeur honoraire,
faculté de médecine - Université de Genève

12h00 Échanges

12h15 Pause déjeuner

COLLOQUE ILLUSTRÉ PAR MIKA, DESSINATEUR HUMORISTIQUE

JOURNÉE ORGANISÉE EN PARTENARIAT AVEC L'INSTITUT DE MÉDECINE
INTÉGRATIVE ET COMPLÉMENTAIRE - CHU BORDEAUX



Programme de l'après-midi

Modérateurs :

Dr Yasmine LIÉNARD, Psychiatre - IMIC
CHU Bordeaux

Dr Fairouz VERGNES, Anesthésiste-
réanimateur, IMIC - CHU Bordeaux

13h15 **Projet pilote MBCT : vers sa généralisation ?**

Stéphanie HARISTOY, Chargée de mission
innovation en santé mentale - Pau

Dr Patrick MARTEL, Médecin TCC
psychothérapeute - Pau

13h45 **Échanges**

14h00 à 15h00 **Ateliers**

15h15 à 16h15 **Ateliers**

- Exercices et pratiques spécifiques du programme MBCT

Pr Guido BONDOLFI, Professeur honoraire,
faculté de médecine - Université de Genève

Dr Yasmine LIÉNARD, Psychiatre - IMIC
CHU Bordeaux

- 4 ateliers : pratique de pleine conscience

Animés par :

Fabrice BLARD, Attaché de recherche
clinique - IMIC - CHU Bordeaux

Dr Cécile MARCHAL, Neurologue, cheffe
du service de neurologie et épileptologie,
pôle neurosciences cliniques -
CHU Bordeaux

Dr Emmanuel MELLET, Psychiatre - CEA -
CNRS - IMIC - Université de Bordeaux
CHU Bordeaux

Pr François SZTARK, PU-PH, Président du
CLuD, responsable Unité soutien douleur -
SDMI - CHU Bordeaux

Dr Fairouz VERGNES, Anesthésiste-
réanimateur, IMIC - CHU Bordeaux

16h30 **Conclusion et clôture**

Pr Guido BONDOLFI, Professeur honoraire,
faculté de médecine - Université de Genève

Pr François SZTARK, PU-PH, Président du
CLuD, responsable Unité soutien douleur -
SDMI - CHU Bordeaux

Comité d'organisation

**Fabrice BLARD - Dr Myriam CADENNE - Marie-Cécile DUCASSE - Dr Marie FLOCCIA
Dr Yasmine LIENARD - Dr Cécile MARCHAL - Dr Emmanuel MELLET - Catherine PARMENTIER
Jennie SOURZAC - Pr François SZTARK - Pr François TISON - Dr Fairouz VERGNES**

Institut de Médecine Intégrative et Complémentaire - CHU Bordeaux

Marion DUPOUY - Murielle GUIBERT - Diane HANS - Ghislaine LASSERRE

Formation continue - IMS Académie - CHU Bordeaux

Modalités

LIEU DU COLLOQUE

Hôpital Xavier Arnozan
Institut des Métiers de la Santé (IMS)
Amphithéâtre - Avenue du Haut-Lévêque
33604 PESSAC Cedex

Tél 05 57 65 65 86 - Fax 05 57 65 63 87
ims.academie@chu-bordeaux.fr
formations.chu-bordeaux.fr



Pour accéder
au lieu



Pour tout renseignement sur l'accès à la formation pour les personnes en situation de handicap, veuillez contacter : Ghislaine LASSERRE, Responsable pédagogique, ghislaine.lasserre@chu-bordeaux.fr

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Montant de l'inscription : **170€**
(repas compris)

Bulletin d'inscription à retourner
avant le **4 avril 2024**

- **Pour les agents du CHU de Bordeaux** : le bulletin d'inscription doit être transmis à votre encadrement puis à l'unité de formation du CHU : unite.formation.continue@chu-bordeaux.fr
- **Pour les établissements HORS CHU de Bordeaux** : journée pouvant faire l'objet d'une prise en charge au titre de la formation professionnelle. Une convention de formation vous sera envoyée à votre demande. Une facture vous sera communiquée ultérieurement.
- **Pour une prise en charge individuelle** : un règlement par chèque à l'ordre du Trésor public vous sera demandé dès votre inscription, pour établissement du contrat individuel de formation. Destinataire : Hôpital Xavier Arnozan - IMS - IMS Académie - Avenue du Haut Lévêque 33604 PESSAC

N° de Déclaration d'existence (DE) : 7233P001133
N° Siret : 26 33 05 82 3000 19



BULLETIN D'INSCRIPTION

Colloque « Méditation et santé mentale » - 11 avril 2024

Participant

Nom Prénom :

Fonction :

Mail obligatoire :

Prise en charge à titre personnel

Adresse personnelle :

CP et Ville :

Tél. : Mail :

Prise en charge au titre de la formation continue - CHU de Bordeaux

Service/Pôle :

Prise en charge au titre de la formation continue - HORS CHU de Bordeaux

Établissement :

Adresse :

CP et Ville :

Tél. : Mail :

Cachet de l'établissement