

COLLOQUE : LES RENCONTRES DE L'IMIC

Hypnose, méditation & médecine intégrative



Public : tout professionnel de santé intéressé par le thème



Prérequis : pas de prérequis nécessaire



Institut des Métiers de la Santé - Xavier Arnoz
Avenue du Haut-Lévêque - 33604 Pessac Cedex



Inscription en ligne ou directement auprès de
l'Unité de formation continue pour les agents du
CHU de Bordeaux



En présentiel ou en distanciel

JEUDI 09 OCTOBRE



Modérateurs : Karine Campistron - François Sztark

13H00 Accueil des participants

13H30 Interventions inaugurales

14H00 Médecine intégrative : état des lieux

Marie Floccia

14H30 Pause méditation

Emmanuel Mellet

14H45 Table ronde :

Méditation et hypnose, qu'en dit la science ?

Dialogue entre l'expérientiel et l'expérimental

Antoine Bioy
Antoine Lutz
Emmanuel Mellet
François Tison

16H00 Pause hypnose

François Sztark

16H15 Table ronde :

Parcours patient en médecine intégrative

Marion Barrault
Clément Boisselier
Delphine Sigonneau

17H15 Pause narrative

Mériem Sinaceur

17H30 Accès stands, coin échanges

visite des eposters



Conférence grand public

18H30

neuriKare

“ Sentiers de soin, sentiers de vie :
regards croisés sur la santé ”

Orianne Aymard

Auteure, conférencière, himalayiste

Pr Bruno Falissard

Pédopsychiatre, Professeur de santé
publique Université Paris-Saclay,
membre de l'Académie nationale de
médecine

Vendredi 10 octobre



Modérateurs : Valérie Filliatre - Emmanuel Mellet - Nathalie Périchon - Jennie Sourzac

08H30 Accueil des participants

09H00 Se poser en musique

Virginie Touchard

09H10 Le stress : que faire ?

François Tison

Parcours ateliers

09H45 Choix des thématiques

Sécurité (obligatoire pour les participants en visio), sensorialité et relaxation

10H00 Atelier méditation

Animateurs de l'atelier :

Karine Campistron
Yasmine Lienard
Cécile Marchal
Stéphane Offort
François Sztark
Fairouz Vergnes

11H30 Atelier Médecine narrative

Animateurs de l'atelier :

Cécile Bartholome
Pierre Boyer
Jérémy Douliez
Véronique Flurin
Isabelle Galichon
Mérim Sinaceur

13H30 Atelier Hypnose

Animateurs de l'atelier :

Emmanuelle Carrere
Noelle Garnerone
Nathalie Périchon
Myriam Prigent
Vanessa Pury
Jennie Sourzac

10H45 Pause - eposters

12H15 Pause déjeuner

14H30 Comment prendre soin de soi permet de
prendre soin des autres ?

Nathalie Gréard
Emma Salanne

15H30 Table ronde : quelle méthode choisir
pour quel patient ? Penser une démarche
en médecine intégrative

Mattéo Coen
Yasmine Lienard
Jennie Sourzac
Fairouz Vergnes

16H30 Conclusion et eposters

LES INTERVENANTS

Dr Marion Barrault, Psychologue, Institut Bergonié

Cécile Bartholome, Infirmière et Directrice de l'Institut de formation Nightingale
Bagatelle, Docteur en Sciences de l'Education

Dr Clément Boisselier, Médecin anesthésiste-réanimateur - CHU Bordeaux

Pr Antoine Bioy, Psychologue, Institut de médecine intégrative et complémentaire
(IMIC) - CHU de Bordeaux et Université Paris VIII

Dr Pierre Boyer, Médecin généraliste, Coordinateur consultations Fondation John BOST

Karine Campistron, Infirmière ressource douleur, Unité soutien douleur (USD) - CHU
Bordeaux

Emmanuelle Carrere, Infirmière ressource douleur, Unité soutien douleur (USD)
CHU Bordeaux

Pr Mattéo Coen, Médecin interniste - CHU Genève

Dr Jérémie Douliez, Psychiatre - CH Cadillac et CHU Bordeaux

Dr Marie Floccia, Gériatre et Algologue, Cheffe du service douleur et médecine
intégrative (SDMI) - CHU Bordeaux

Dr Véronique Flurin, Pédiatre CAMSP - CHU Bordeaux

Dr Isabelle Galichon, Docteure en Littérature, Co-titulaire de la Chaire de Médecine
Narrative - CHU Bordeaux

Noelle Garnerone, Infirmière ressource douleur, Centre d'évaluation et de traitement de
la douleur (CETD) - CHU Bordeaux

Nathalie Gréard, Psychologue, Service santé travail et environnement (SSTE)
CHU Bordeaux

Dr Yasmine Lienard, Psychiatre, CETD et IMIC - CHU Bordeaux

Antoine Lutz, Dir Recherche INSERM, Centre de Recherche en Neurosciences de Lyon
Inserm U1028 / CNRS UMR5292, Lyon

LES INTERVENANTS

Dr Cécile Marchal, Neurologue IMIC - CHU Bordeaux

Dr Emmanuel Mellet, Dir de Recherche CNRS, Institut des Maladies Neurodégénératives UMR CNRS 5293, Bordeaux

Stéphane Offort, Enseignant en méditation de pleine conscience - Euthymia

Dr Nathalie Périchon, Médecin généraliste, Bordeaux

Myriam Prigent, Infirmière ressource douleur, CETD - CHU Bordeaux

Vanessa Pury, Infirmière en pratiques avancées - CETD et IMIC - CHU Bordeaux

Emma Salanne, Psychologue, ARC, IMIC et SSTE - CHU Bordeaux

Delphine Sigonneau, Kinésithérapeute - Cestas

Dr Mériem Sinaceur, Médecin anesthésiste-réanimatrice, USD - CHU de Bordeaux

Jennie Sourzac, Infirmière Coordinatrice - IMIC - CHU Bordeaux

Pr François Sztark, Médecin anesthésiste-réanimateur - USD et IMIC - CHU Bordeaux

Pr François Tison, Neurologue - Institut des maladies neurodégénératives cliniques et IMIC - CHU Bordeaux

Virginie Touchard, Cadre de santé - Service douleur et médecine intégrative (SDMI) CHU Bordeaux

Dr Fairouz Vergnes, Médecin anesthésiste-réanimatrice - IMIC et CETD CHU de Bordeaux

COMITÉ D'ORGANISATION

BEGUE MARIE-CÉCILE - BERCIAUD SYLVIE - BIOY ANTOINE - BOISSELIER
CLÉMENT - CAMPISTRON KARINE - FAURE STÉPHANE - FLOCCIA MARIE -
LIENARD YASMINE - PÉRICHON NATHALIE - PHILIPPE ANNE - PURY VANESSA -
SINACEUR MÉRIEM - SOURZAC JENNIE - SZTARK FRANÇOIS - TISON FRANÇOIS -
TOUCHARD VIRGINIE - VERGNES FAIROUZ

FORMATION CONTINUE - IMS ACADÉMIE - CHU BORDEAUX
MARIE MOURCEL - MARWA BOUGRINE - JADE GIACOSA

COMITÉ SCIENTIFIQUE

DR MARION BARRAULT, PSYCHOLOGUE, INSTITUT BERGONIÉ, BORDEAUX
PR JEAN GÉRARD BLOCH, RHUMATOLOGUE, CHU STRASBOURG
DR ANTOINE LUTZ, DIRECTEUR RECHERCHE INSERM, LYON
DR FRANÇOIS MACHAT, CHIRURGIEN-DENTISTE, BRIVE LA GAILLARDE
PR GÉRARD OSTERMANN, THÉRAPEUTIQUE, BORDEAUX
PR JULIEN NIZARD, RHUMATOLOGUE ET MÉDECINE DE LA DOULEUR, CHU DE NANTES
PR AUDREY VANHAUDENHUYSE, PSYCHOLOGUE, LIÈGE

Méthodes et moyens pédagogiques

→ méthode didactique et interactive

Évaluation des compétences acquises et de la satisfaction via un questionnaire

Contact

colloque.ims.academie@chu-bordeaux.fr

05 57 65 65 86



Conditions d'inscription

Montant de l'inscription - colloque :

En présentiel

o Tarif prise en charge au titre de la formation continue
: 1 jour = 170€ ; 2 jours = 300€

o Tarif prise en charge personnelle : 1 jour = 120€
2 jours = 240€

En visio

1 jour = 100€

2 jours = 200€

Inscription **avant le 03 octobre 2025**

Pour les agents du CHU de Bordeaux

Inscription par mail auprès de votre encadrement et
de l'unité de formation continue du CHU de Bordeaux :
unite.formation.continue@chu-bordeaux.fr

Pour les établissements HORS CHU de Bordeaux

Cette journée peut faire l'objet d'une prise en charge au titre de la
formation professionnelle. Une convention de formation vous sera
envoyée à votre demande. Une facture vous sera communiquée
ultérieurement. Inscription en ligne via le formulaire.

Pour une prise en charge individuelle

Un règlement par chèque à l'ordre du Trésor public vous sera
demandé dès votre inscription, pour établissement du contrat
individuel de formation.

Inscription en ligne via le formulaire.

Destinataire :

IMS Académie

Institut des Métiers de la Santé (IMS)
Hôpital Xavier Arnoz
Avenue du Haut-Lévêque - 33604 PESSAC Cedex



Renseignements & inscriptions

IMS Académie

Institut des Métiers de la Santé (IMS)

Hôpital Xavier Arnoz

Avenue du Haut-Lévêque - 33604 PESSAC Cedex

colloque.ims.academie@chu-bordeaux.fr

[05 57 65 65 86](tel:0557656586)

N° de Déclaration d'existence (DE) : 7233P001133

N° Siret : 26 33 05 82 3000 19

Vous pouvez également participer à la **conférence
grand public** gratuitement sur inscription
(**uniquement en présentiel**) :



[Ou en cliquant ici](#)

Appel à communication

(date limite de soumission : 30/08/2025)



[Ou en cliquant ici](#)

Inscriptions au colloque
en ligne



ou en cliquant [ici](#)

